

# choroby pasożytnicze u dzieci

## owsica



Pasożyty bytują w jelicie ślepym.

Samica owsika ma długość 1cm i szerokość 0,4mm, samiec o długości kilku mm jest trudno zauważalny gołym okiem.

Samica owsika żyje około 4 tygodni, potem wychodzi przez odbyt pełza po skórze składając jaja ginie.

Larwy rozwijają się w ciągu kilku godzin, dlatego możliwe jest samozarażenie (autoinwazja) przez połknięcie jaj znajdujących się w okolicy okołoodbytniczej.

Jaja przenoszone są z odbytu do ust za pomocą brudnych rąk.

Zarażenie szerzy się często w środowisku rodzinnym oraz w placówkach dziecięcych, szczególnie u dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym.

Do zakażenia jajami owsika mogą przyczynić się zarówno zanieczyszczone palce, co spowodowane jest brakiem nawyków higienicznych (ssanie palców, obgryzanie paznokci, niemyte ręce szczególnie po toalecie) jak i przedmioty, jak np. bielizna, ręcznik, zanieczyszczone pożywienie.

Inwazyjne jaja owsika zachowują żywotność co najmniej przez kilka tygodni, zwłaszcza w pomieszczeniach klimatyzowanych, o stałej temperaturze i odpowiedniej wilgotności.

Stąd też środowisko zewnętrzne, np. mieszkania, sypialnie internatów, klasy szkolne lub pomieszczenia przedszkolne, może być traktowane jako rezerwuar inwazji.

Wystarczy, że jedno dziecko w przedszkolu ma jaja owsika na rękach albo na ubraniu, a już owsica przechodzi „z ręki do ręki”.

Jaja pasożytów z palców trafiają do buzi, a stamtąd prosto do jelit, gdzie wylęgają się dorosłe osobniki.



### JAK DOCHODZI DO ZAKAŻENIA?

Owsik przenosi się łatwo drogą pokarmową i inhalacyjną, korzystając z zabrudzonych rąk, środków spożywczych lub kurzu.

**UWAGA!**  
Jeżeli choroba nie będzie wyleczona, łatwo dochodzi do kolejnego samozarażenia się, gdyż wydalane z kałem jaja owsików są inwazyjne już po kilku godzinach.



choroba spowodowana inwazją owsików tzw. *Enterobius vermicularis*  
Owsiki to robaki pasożytnicze w jelicie grubym człowieka.  
Są najbardziej rozpowszechnionymi pasożytami,  
zwłaszcza u dzieci - nosicielami jest około 1/5 dzieci.

Nazwa owsików pochodzi od kształtu ciała samicy  
przypominającego ziarno owsa.

Mimo że owsik żyje  
około 1 miesiąca,  
owsica utrzymuje się  
często latami, dzięki  
łatwo następującej  
autoinwazji lub  
stałemu dokażaniu się  
z zewnątrz.

Owsicę rozpoznaje się na podstawie stwierdzenia  
obecności samicy lub jaj pasożyta.

W kale jaja owsika są znajdowane przypadkowo  
(u 15% nosicieli).

Metodą diagnostyczną z wyboru  
są wymazy z okolicy odbytu;  
wykonane trzykrotnie rano po obudzeniu się  
pozwolają wykryć 90% inwazji.

### Domowe sposoby

picie soku z kiszonych ogórków, jedzenie  
kiszonej kapusty, suszonych śliwek czy pestek  
dyni zawsze można stosować.

Jest to stara dobra metoda poprawiania  
mikroflory w przewodzie pokarmowym  
sprzyjająca usuwaniu pasożytów.

Nie zaszkodzi a może wspierać kurację.

### NAJCZĘSTSZE OBJAWY

- świąd odbytu, nasilający się zwykle  
w godzinach wieczornych
- zaczerwieniona skóra w okolicy odbytu
- niepokój i podniecenie ruchowe
- zgrzytanie zębami
- obgryzanie paznokci
- trudności w skupieniu uwagi
- bezsenność
- ból głowy
- osłabienie
- brak apetytu
- nudności, bóle w jamie brzusznej
- anemia
- podkrążone oczy
- ciągle osłabienie
- zaburzenia snu
- zmiany wypryskowe w okolicy odbytu

**przestrzeganie higieny osobistej**  
regularna zmiana bielizny, mycie rąk

**przestrzeganie czystości pomieszczeń**  
osobne łóżko, oddzielne pomieszczenia sypialne

**konieczne jest utrzymanie wręcz przesadnej  
higieny osobistej domowników**  
podmywanie się po korzystaniu z ubikacji,  
częste mycie rąk, zmiana bielizny osobistej,  
gotowanie pościeli i ręczników

**myjemy zabawki, dezynfekujemy przedmioty  
osobistego użytku**

**obcinamy krótko paznokcie, aby nie dopuścić do  
wtórnego zakażenia**

**dokładnie pierzemy pościel i ręczniki**  
niszczy jaja owsika, co wraz z reżimem higieny  
osobistej przerywa łańcuch zakażeń

Podczas kuracji na noc należy zakładać dziecku  
obcisłe majtki, które rano pierzemy i gotujemy.

Na noc zaleca się wkładać dziecku rękawiczki  
z jednym palcem, żeby ograniczyć drapanie  
w okolicach odbytu.

Nocne ubranie przed wrzuceniem do pralki należy  
zlać wrzątkiem, wyprać w 90°C i dokładnie  
wyprasować.